

## 【エアロビック協会】

### ○令和5年度 役員（会長～事務局長）

役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	佐々木 ひづる	副 会 長	阿 部 直 美
事 務 局 長	菊 池 千 代 子		

### ○令和4年度 事業報告

各種大会等（県大会規模以上は頭部に○印のこと）

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
11月13日	令和4年度県民スポーツレクリエーション祭 エアロビクス	岩手県スポーツ振興事業団	県営武道館	子供～大人

#### 教室・講習会等

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
常時	各地区健康教室・メタボリック教室	釜石市エアロビック協会	各公民館	
〃	運動指導事業「ヘルスアップ教室」	〃	随所	
〃	エアロビック教室	〃	〃	
〃	健康体操教室	〃	〃	
〃	キッドビクス	〃	〃	
〃	ジュニアビクス	〃	〃	
〃	パワーヨーガ	〃	〃	

### ○令和5年度 事業計画

各種大会等（県大会規模以上は頭部に○印のこと）

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
	ジュニアフライト岩手県代表選手選考会	岩手県エアロビック連盟	北上総合体育館	
	やっぺしエアロ	釜石市エアロビック協会	市民体育館	
	○東北フライトエアロビック選手権大会	岩手県エアロビック連盟	泉市総合体育館	
事業名および期日はコロナ禍により未定です				

#### 教室・講習会等

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
常時	各地区健康教室・メタボリック教室	釜石市エアロビック協会	各公民館	
〃	運動指導事業「ヘルスアップ教室」	〃	随所	
〃	エアロビック教室	〃	〃	
〃	健康体操教室	〃	〃	
〃	キッドビクス	〃	〃	
〃	ジュニアビクス	〃	〃	
〃	パワーヨーガ	〃	〃	