

## 【エアロビック協会】

○令和7年度 役員(会長～事務局長)

| 役 職  | 氏 名     | 役 職   | 氏 名   |
|------|---------|-------|-------|
| 会 長  | 佐々木 ひづる | 副 会 長 | 阿部 直美 |
| 事務局長 | 菊池 千代子  |       |       |

○令和6年度 事業報告

各種大会等(県大会規模以上は頭部に○印のこと)

| 期日     | 事業名                   | 主催           | 会場         | 対象 |
|--------|-----------------------|--------------|------------|----|
| 6月17日  | 健康体操とリズム体操研修会         | さわやかウォーキングの会 | 大槌文化交流センター |    |
| 9月21日  | ○東北フライトエアロビック選手権大会    | 岩手県エアロビック連盟  | 元気フィールド仙台  |    |
| 10月23日 | いわて生協大人企画健康体操         | いわて生協        | 青葉ビル       |    |
| 11月13日 | いわて生協大人企画健康体操         | いわて生協        | 吉里吉里公民館    |    |
| 1月25日  | ○全国ユースフライトエアロビック選手権大会 | 全国エアロビック連盟   | 静岡県袋井市     |    |

教室・講習会等

| 期日 | 事業名              | 主催          | 会場   | 対象 |
|----|------------------|-------------|------|----|
| 常時 | 各地区健康教室・メタボリック教室 | 釜石市エアロビック協会 | 各公民館 |    |
| 常時 | 運動指導事業「ヘルスアップ教室」 | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | エアロビック教室         | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | 健康体操教室           | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | キッドビクス           | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | ジュニアビクス          | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | パワーヨガ            | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |

○令和7年度 事業計画

各種大会等(県大会規模以上は頭部に○印のこと)

| 期日    | 事業名                | 主催          | 会場     | 対象 |
|-------|--------------------|-------------|--------|----|
| 6月21日 | ○スポーツエアロビック東北オープン  | 岩手県エアロビック連盟 | 山形県上山市 |    |
| 9月14日 | ○東北フライトエアロビック選手権大会 | 岩手県エアロビック連盟 | 仙台市    |    |

教室・講習会等

| 期日 | 事業名              | 主催          | 会場   | 対象 |
|----|------------------|-------------|------|----|
| 常時 | 各地区健康教室・メタボリック教室 | 釜石市エアロビック協会 | 各公民館 |    |
| 常時 | 運動指導事業「ヘルスアップ教室」 | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | エアロビック教室         | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | 健康体操教室           | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | キッドビクス           | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | ジュニアビクス          | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |
| 常時 | パワーヨガ            | 釜石市エアロビック協会 | 随所   |    |