

## 【エアロビック協会】

### ○令和6年度 役員（会長～事務局長）

役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	佐々木 ひづる	副 会 長	阿 部 直 美
事 務 局 長	菊 池 千 代 子		

### ○令和5年度 事業報告

各種大会等（県大会規模以上は頭部に○印のこと）

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
9月16日	東北フライトエアロビック選手権大会	岩手県エアロビック連盟	仙台市	
1月27日	全国ユースフライトエアロビック選手権大会	全国エアロビック連盟	静岡県袋井市	

#### 教室・講習会等

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
常時	各地区健康教室・メタボリック教室	釜石市エアロビック協会	各公民館	
〃	運動指導事業「ヘルスアップ教室」	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	エアロビック教室	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	健康体操教室	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	キッドビクス	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	ジュニアビクス	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	パワーヨーガ	釜石市エアロビック協会	随所	

### ○令和6年度 事業計画

各種大会等（県大会規模以上は頭部に○印のこと）

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
9月21日	○東北フライトエアロビック選手権大会	岩手県エアロビック連盟	仙台市	
1月	○全国ユースフライトエアロビック選手権大会	全国エアロビック連盟	静岡県	
未定	やっぺしエアロ	釜石市エアロビック協会	市民体育館	

#### 教室・講習会等

期 日	事 業 名	主 催	会 場	対 象
常時	各地区健康教室・メタボリック教室	釜石市エアロビック協会	各公民館	
〃	運動指導事業「ヘルスアップ教室」	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	エアロビック教室	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	健康体操教室	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	キッドビクス	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	ジュニアビクス	釜石市エアロビック協会	随所	
〃	パワーヨーガ	釜石市エアロビック協会	随所	